

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ректора МАГУ

№ 1089-об от 22.11.2022 г.

## РЕГЛАМЕНТ

проведения комплексной олимпиады по физической культуре

### 1. Цель и задачи

Цель комплексной олимпиады по физической культуре – выявление лучших и наиболее талантливых абитуриентов по предмету физическая культура, популяризация занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- пропаганда знаний и формирование здорового образа жизни;
- популяризация занятий физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших абитуриентов с целью привлечения их к поступлению в Мурманский арктический государственный университет.

### 2. Время и место проведения

Комплексная олимпиада по физической культуре состоится **28 января 2023** года в **14:00** по адресу: г. **Мурманск, ул. Егорова, д. 16.**

### 3. Участники олимпиады

К участию в мероприятии допускаются обучающиеся 11-х классов общеобразовательных организаций и выпускники организаций среднего профессионального образования, подавшие заявки (Приложение 1). Принять участие в Олимпиаде можно лично и в составе команды. Команды формируются из 6 обучающихся (3 юноши и 3 девушки) одной образовательной организации (Приложение 2). Количество команд от одной образовательной организации не ограничено.

### 4. Программа мероприятия

Участникам мероприятия предлагается пройти ряд испытаний по определению знаний и умений в сфере теории и практики физической культуры и безопасности жизнедеятельности. Во время проведения Олимпиады сопровождающие лица не должны присутствовать в аудиториях прохождения испытаний своих подопечных.

Содержание	Время	Место
<b>28 января 2023 г.,</b>		
- Встреча и регистрация участников мероприятия	13:30-13:45	Ул. Егорова, д. 16, 1 этаж
- Приветствие участников, ознакомление с регламентом проведения	14:00-14:10	Ул. Егорова, д. 16, 2 этаж
- Теоретический тур	14:15-15:00	Ул. Егорова, д. 16,
- Практические испытания	15:00-17:00	Ул. Егорова, д. 16,
<b>10 февраля 2023 г., все участники</b>		
- Торжественное награждение победителей и призеров комплексной олимпиады по физической культуре	16:00	Ул. Егорова, д. 16, 2 этаж

#### **4.1. Теоретический тур**

Проводится в формате бланчного тестирования и содержит задания, основанные на содержании программ основного общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура». Вопросы теста объединены в 4 группы:

- задания в закрытой форме,
- задания в открытой форме,
- задания с выбором правильной последовательности,
- задание на установление соответствия.

На решение теста отводится 45 минут. Во время прохождения теоретического тура пользоваться мобильными телефонами и любыми средствами связи запрещено, на столе участника могут быть только бланки заданий, ответов, черновик, ручка, вода! За нарушение данного правила участник будет дисквалифицирован с Олимпиады. Для выполнения заданий участникам предоставляются тексты заданий, бланки ответов, черновики. Записи в черновике при подсчете результатов не учитываются.

#### **4.2. Практические испытания (акробатика и спортивные игры)**

Задания практических испытаний за 1 сутки до Олимпиады будут представлены участникам в электронном виде. На прохождение практического испытания дается 1 попытка. В дисциплине «спортивные игры» результатом прохождения является время, затраченное на выполнение

упражнения плюс штрафные секунды. В дисциплине «акробатика» результатом прохождения является баллы (max оценка – 10.00). Далее все результаты испытаний будут приведены к единой системе оценки в бальной системе.

## **5. Порядок определения победителей**

Участник (участница), набравший наибольшее суммарное количество баллов по итогам всех трех испытаний становится победителем комплексной олимпиады в личном зачете.

Команда, участники которой набрали в сумме большее количество баллов по итогам всех трех испытаний, становится победителем комплексной олимпиады в командном зачете.

## **6. Награждение победителей.**

Победители и призеры олимпиады награждаются грамотами и медалями, а также получают 10 баллов в учёт индивидуальных достижений при поступлении в МАГУ в 2023 году.

## **7. Порядок подачи заявок.**

Заявки на участие в проекте подаются в срок до 26 января 2023 года по установленной форме. Заявки направляются на эл. адрес [sport.startup@yandex.ru](mailto:sport.startup@yandex.ru)

Приложение 1  
к регламенту проведения  
комплексной олимпиады по физической культуре

**Личная заявка на участие в комплексной олимпиаде  
по физической культуре  
МАГУ, 28 января 2023 г.**

Образовательная организация \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

Эл. почта \_\_\_\_\_  
(указывать обязательно для презентации практической части)

Педагог по физической культуре \_\_\_\_\_  
(ФИО, телефон)

\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2023 г.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

**Командная заявка на участие в комплексной олимпиаде  
по физической культуре  
МАГУ, 28 января 2023 г.**

Образовательная организация \_\_\_\_\_

Состав команды (ФИО, класс):

Юноши:

1)

2)

3)

Девушки:

4)

5)

6)

Сопровождающий команды \_\_\_\_\_

*(ФИО, должность, контактный телефон)*

*Эл. почта для презентации заданий к практической части*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_.\_\_\_\_.2023 год

Руководитель ОО

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка)

МП